ČASOVÝ HARMONOGRAM KEMPU

I. 09:00 – 09:15 PŘÍCHOD, PŘEVLEČENÍ

II. 09:15 - 09:30 INDIVIDUÁLNÍ ZAHŘÁTÍ

III. 09:30 – 10:30 INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK (60 min)

10:30 – 11:00 přestávka, svačina

IV. 11:00 - 12:00 INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK (60 min)

12:00 – 12:30 přestávka, svačina

V. 12:30 - 13:30 INDIVIDUÁLNÍ TRÉNINK (60 min)

13:30 – 14:00 odjezd domů